

Говорить с детьми/ говорить детям правду?

Педагог-психолог Ейбоженко В.Ю.

Еще французский аналитик Франсуаза Дольто говорила о том, что с детьми необходимо говорить и детям нужно говорить правду.

Давайте вернемся к самому началу жизни – младенчеству. Речь, обращенная к младенцу, позволяет ребенку придать смысл его собственным ощущениям и его ощущения становятся соответствующими окружению. Несоответствие ощущений и окружающего создает хаос и пустоту в психике ребенка.

Как говорить с ребенком? Какие слова подобрать? Какую правду сказать?

Фокус внимания должен быть на конструктивных чувствах, тогда мы можем знать, что говорить ребенку. Прежде чем что-то сказать нам необходимо узнать - что происходит у ребенка в душе, что занимает его мысли. Возможно, он не хочет ничего слышать и знать, не готов к этому. Необходимо быть очень внимательными в этом вопросе. Не нужно форсировать и опережать. Здесь очень важно не передавать свою тревогу ребенку, а дать ему стабильность, создать фундамент, опору. Можно сказать «это моя тревога, ты не виноват в этом, это не касается тебя», для того чтобы ребенок не чувствовал вину за состояние родителей.

Иногда сказать ребенку правду действительно сложно. Особенно если случилось что-то неприятное и мы не хотим ранить малыша, говоря ему о произошедшем. Это может быть распад семьи или, например, показанная по телевизору трагедия.

Но и в более невинных ситуациях взрослые нередко прибегают ко лжи в общении с детьми. Так, приведя малыша утром в детский садик, легче сказать ему, что это всего на 5 минут, чем найти в себе силы объяснить, что он останется здесь на весь день, и помочь ему справиться с переживанием временной разлуки.

Этот доктор не сделает мне больно?

Перед походом к врачу необходимо заранее предупредить об этом ребенка, дать ему возможность психически подготовиться к этому. Дети в ужасе перед дверями медицинского кабинета спрашивают: «А будет очень больно?» На что родители часто говорят неправду, чтобы успокоить малыша. Однако, лучше сказать: «Нет, не очень больно. Только чуть-чуть. Я уверена/уверен, ты сумеешь потерпеть». Как ни странно, такие слова некоторых детей приободряли гораздо сильнее, нежели сказки о комариках.

Когда папа вернется?

Самым болезненным для ребенка может оказаться не факт развода, а сокрытие от него информации и притворство взрослых.

Частая ситуация, когда мамы говорят детям, что их папа находится в командировке или где-то еще работает, и поэтому его нет дома. Малыши не подозревали о том, что папа больше никогда не появится на пороге

их дома или будет приходить к ним теперь крайне редко. Они ждали его и все настойчивее задавали маме вопросы — до тех пор, пока их не посетила смутная догадка о том, что они остались без отца. Реакция на это открытие бывала самой непредсказуемой.

Очень сложно найти нужные слова. Но без этого вы только дадите ему почву для путающих фантазий. Например, малыш может вообразить, что папа ушел из дома из-за того, что он плохо себя вел — потому что дети склонны в таких случаях брать вину на себя.

Постарайтесь быть правдивыми с ребенком и объяснить ему, что папа теперь будет жить отдельно, что это нормально и что у многих детей родители живут порознь.

Но не следует быть слишком откровенными с маленькими детьми и рассказывать им о том, что папа изменял маме или выпивал. Может быть, вам и станет легче от того, что вы выговоритесь, но вот маленькому ребенку такая «правда» может только навредить. Это с детьми среднего школьного и подросткового возраста можно обсуждать проблемы, возникающие в отношениях, и рассчитывать на их понимание.

Дошкольникам важно сохранять позитивное представление о своих родителях, поэтому дозируйте правду о разводе в зависимости от возраста ребенка. Иногда лучше о чем-то просто промолчать, нежели обмануть.

В случае происходящих изменений необходимо ориентировать детей на важность продолжающейся жизни и принятие этих изменений, сохранять общечеловеческие ценности.