

МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 233»**Основное меню на зимний сезон - ЯСЛИ****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Шарлотка с кисельной подливой Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры соленые Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макаронны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир Вафли	Снежок	Бифидок Печенье	Йогурт	Сок Сушка
Обед	Салат из капусты квашеной с луком и зеленым горошком Суп -харчо Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из солёных помидор с луком Суп-харчо Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат "Ассорти" Суп картофельный с рисовой крупой Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Яблоки	Запеканка рыбная Винегрет овощной Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком Бананы	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Какао с молоком Яблоки

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Пряники	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Печенье
Завтрак 2	Кефир Зефир	Ряженка	Биота	Варенец	Сок
Обед	Помидоры соленые Свекольник со сметаной Капуста тушенная с мясом говядины (отварным) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Салат из солёных помидор с луком Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из капусты квашеной Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы соленые Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из капусты квашеной Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок Апельсины	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком Яблоки

Основное меню на зимний сезон - Сад

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Шарлотка с кисельной подливой Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры соленые Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак	Кефир Вафли	Снежок	Бифидок Печенье	Йогурт	Сок Сушка
Обед	Салат из капусты квашеной с луком и зеленым горошком Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из солёных помидор с луком Суп-харчо Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат "Ассорти" Суп картофельный с рисовой крупой Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком Яблоки	Запеканка рыбная Винегрет овощной Хлеб пшеничный Напиток из груши дички	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком Бананы	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Какао с молоком Яблоки

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком Пряники	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Печенье
Завтрак 2	Кефир Зефир	Ряженка	Биота	Варенец	Сок
Обед	Помидоры соленые Свекольник со сметаной Капуста тушенная с мясом говядины (отварным) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Салат из солёных помидор с луком Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из капусты квашеной Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы соленые Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Икра свекольная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из капусты квашеной Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Апельсины	Суп молочный с пшенной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком Яблоки	Сельдь с луком Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Яблоки	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком Яблоки