

МАДОУ МО г. Краснодар «Центр - детский сад № 233»**Основное меню на летний сезон - ЯСЛИ****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом и сахаром) Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры свежие Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макароны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир Вафли	Ряженка	Молоко Печенье	Кефир	Сок
Обед	Салат из белокочанной капусты с луком и зеленым горошком (консервированный) Суп -харчо Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Суп-лапша домашняя Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Огурцы свежие Суп картофельный с рисовой крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)
Уплотненный полдник	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком	Запеканка рыбная Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Хлеб пшеничный Чай с лимоном Яблоки	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком Бананы	Рыба, тушеная с овощами Салат из свежей капусты с огурцом Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Какао с молоком Яблоки

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Пряник
Завтрак	Кефир Зефир	Ряженка	Кефир	Ряженка конфеты	Сок
Обед	Помидоры свежие Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы свежие Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Соус томатный с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих помидор, перца болгарского и лука Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок Апельсины	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком	Шницель рыбный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном Груши	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком Яблоки

Основное меню на летний сезон - САД

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом и сахаром) Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры свежие Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макаронны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак	Кефир Вафли	Ряженка	Молоко Печенье	Кефир	Сок
Обед	Салат из белокочанной капусты с луком и зеленым горошком (консервированный) Суп-харчо Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Суп-лапша домашняя Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Соус томатный с овощами Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Огурцы свежие Суп картофельный с рисовой крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)
Уплотненный полдник	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Какао с молоком	Запеканка рыбная Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Яблоки	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком Бананы	Рыба, тушеная с овощами Салат из свежей капусты с огурцом Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Какао с молоком Яблоки

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном Пряник
Завтрак 2	Кефир Зефир	Ряженка	Кефир	Ряженка конфеты	Сок
Обед	Помидоры свежие Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы свежие Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих помидор, перца болгарского и лука Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих ягод (заморозка)
Уплотненный полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком Бананы	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Апельсины	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком	Шницель рыбный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички Груши	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком Яблоки