

МАДОУ МО г. Краснодар "Центр - детский сад №233**Основное меню на осенний сезон ЯСЛИ****1 неделя**

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом и сахаром) Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры свежие Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макаронны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка	Сок
Обед	Салат из белокочанной капусты с луком и зеленым горошком (консервированный) Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Суп-харчо Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Огурцы свежие Суп картофельный с рисовой крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с пшенной крупой Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий из сгущенного молока) Какао с молоком	Запеканка рыбная Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Хлеб пшеничный Чай с лимоном ФРУКТЫ	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком ФРУКТЫ	Тефтели рыбные Салат из свежей капусты с огурцом Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Соус сметанный (сладкий) Какао с молоком ФРУКТЫ

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка	Кефир/Молоко/Ряженка	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Сок
Обед	Помидоры свежие Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы свежие Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих помидор, перца болгарского и лука Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком ФРУКТЫ	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Сок ФРУКТЫ	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Чай с лимоном ФРУКТЫ	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком ФРУКТЫ

Основное меню на осенний сезон - САД

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с рисовой крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом и сахаром) Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Каша рассыпчатая гречневая (с маслом) Яйца вареные Помидоры свежие Хлеб ржаной Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком	Макаронны отварные, запеченные с сыром Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка	Сок
Обед	Салат из белокочанной капусты с луком и зеленым горошком (консервированный) Суп картофельный с макаронными изделиями и сметаной Плов из курицы (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих огурцов с луком Борщ с капустой и картофелем и сметаной Суфле из печени с рисом Пюре картофельное Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров с луком Суп-харчо Суфле куриное с сыром и рисом Картофель, запеченный в сметанном соусе с сыром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель	Суп картофельный с клецками и сметаной Котлеты Пюре гороховое Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Огурцы свежие Суп картофельный с рисовой крупой Голубцы ленивые Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с пшеничной крупой Пудинг из творога (запеченный) Соус молочный (сладкий из сгущенного молока) Какао с молоком	Запеканка рыбная Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Хлеб пшеничный Напиток из груши дички ФРУКТЫ	Суп молочный с кукурузной крупой Булочка по - домашнему (с повидлом или с джемом) Какао с молоком ФРУКТЫ	Тефтели рыбные Салат из свежей капусты с огурцом Картофель отварной с маслом Хлеб пшеничный Чай с лимоном	Суп молочный с манной крупой Запеканка из творога Соус сметанный (сладкий) Какао с молоком ФРУКТЫ

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Омлет натуральный Зеленый горошек (консервированный) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с ячневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Каша рассыпчатая рисовая (с маслом) Яйца вареные Икра кабачковая (консервированная) Хлеб пшеничный Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Суп молочный с гречневой крупой Бутерброд с маслом Какао с молоком	Суп молочный с овсяной крупой Бутерброд с маслом Чай с лимоном
Завтрак 2	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Кефир/Молоко/Ряженка	Кефир/Молоко/Ряженка	Кефир/Молоко/Ряженка Вафли/Печенье/Зефир	Сок
Обед	Помидоры свежие Свекольник со сметаной Жаркое по-домашнему из курицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Напиток из свежих плодов и цитруса	Салат из свежих огурцов, помидоров и лука Суп картофельный с бобовыми (гороховый, со сметаной) Гренки из пшеничного хлеба Рагу из овощей с говядиной (отварной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов	Салат из белокочанной капусты Суп картофельный со сметаной Гуляш из говядины (отварной) Каша перловая рассыпчатая Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из сушеных фруктов	Огурцы свежие Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Запеканка из печени с рисом Макаронные изделия отварные с маслом Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок	Салат из свежих помидор, перца болгарского и лука Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной Каша рассыпчатая гречневая с овощами с курицей Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот из свежих плодов
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями Ватрушка с творогом Кофейный напиток с молоком ФРУКТЫ	Рыба, запеченная в омлете с сыром Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички ФРУКТЫ	Суп молочный с пшеничной крупой Сырники из творога Кофейный напиток с молоком	Шницель рыбный натуральный Пюре картофельное Хлеб пшеничный Напиток из груши дички ФРУКТЫ	Суп молочный с манной крупой Пирожки печеные из дрожжевого теста Кофейный напиток с молоком ФРУКТЫ