

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение муниципального образования город Краснодар
«Центр развития ребёнка – детский сад № 233»
350089, г. Краснодар, ул. Бульварное Кольцо, 20, тел/факс 261-78-91

ПРОЕКТ
СОЦИАЛЬНОЕ ПАРТНЁРСТВО ДОО, ШКОЛЫ И СЕМЬИ ПО
ФОРМИРОВАНИЮ У ДЕТЕЙ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
«СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА – НАШИ ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ!»



Подготовила
Инструктор по ФК
МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр – детский сад № 233»
К.В. Шеина

г. Краснодар, 2024 г.

Актуальность.

В настоящее время одной из приоритетных задач, стоящих перед педагогами и родителями, является формирование у детей основ здорового образа жизни.

Формирование здорового образа жизни должно начинаться уже в детском саду. В этом деле нет мелочей. Вся жизнедеятельность ребенка в ДОО должна быть направлена на сохранение и укрепление здоровья.

Задача педагогов максимально использовать все доступные средства, чтобы укрепить здоровье малышей – основу нашего будущего. Самая благоприятная пора для реализации наших задач, конечно лето. Солнце, воздух и вода, сколько радости приносят малышам игры с песком, водой, солнечные ванны, хождение босиком по траве, обливание водой, игры с мыльными пузырями...

Как же сделать жизнь детей в этот период содержательной, познавательной, спортивной? Как организовать деятельность детей так, чтобы она стала незабываемой, интересной? Ответить на эти вопросы поможет грамотная организация деятельности детей в летний период.

Тип проекта: социально-значимый.

Длительность проекта: 3 месяца

Участники проекта: дети от 5-7 лет, дети младшего школьного возраста, инструктор по ФК, учителя начальных классов, воспитатели, медицинская сестра, педиатр, родители.

Цель проекта: Создание эффективных условий для организации физкультурно-оздоровительной работы и развития познавательного интереса воспитанников, создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего собственного здоровья.

Задачи проекта:

1. Укрепление здоровья и физического развития детей: повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию при взаимодействии детского сада школы и родителей;

2. Реализация системы мероприятий по развитию любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических навыков при взаимодействии детского сада школы и родителей;

3. Повышение профессионального мастерства педагогов, осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам организации физкультурно-оздоровительной работы.

Гипотеза:

Грамотная организация физкультурно-оздоровительной работы в ДОО предоставляет широкие возможности для укрепления физического и психического здоровья детей, развития у них познавательного интереса, а так же повышения информационной компетентности родителей и педагогов в области организации летнего отдыха детей.

Предполагаемые итоги проекта:

- Снижение заболеваемости и повышения здоровья детей;
- Сформирование культурно-гигиенических навыков у детей и наличие потребности в здоровом образе жизни;
- Повышение компетентности родителей в области организации отдыха детей.
- Обогащение жизни ребенка в детском саду положительными впечатлениями.
- Тесное взаимодействие сотрудников школ, детских садов и родителей по формированию у воспитанников здорового образа жизни.

Принципы работы:

- Принцип сезонности, учёта условий местности;
- Принцип комплексности и системности;
- Принцип учёта индивидуальных особенностей;
- Принцип координации деятельности педагогов;
- Принцип преемственности взаимодействия с ребёнком в ДОО, школы и семье.

Этапы реализации проекта:

1. Подготовительный этап (создание условий для физкультурно-оздоровительного проекта);
2. Основной этап (реализация физкультурно-оздоровительного проекта с детьми);
3. Заключительный этап (изучение мнения родителей по итогам реализации физкультурно-оздоровительного проекта).

1 этап – подготовительный

Создание условий для всестороннего развития ребенка

Направление работы	Условия реализации	Ответственный
Организация водно-питьевого режима	Одноразовые стаканы, вода питьевая артезианская	Медсестра, младшие воспитатели
Организация закаливающих процедур	Индивидуальные полотенца для рук, для ног, смена белья	Медсестра, инструктор ФК
Организация безопасных условий пребывания детей в ДОО	Аптечка первой помощи, исправное оборудование на игровых и спортивной площадках	Медсестра, сотрудники ДОО
Организация двигательного режима	Физкультурное оборудование, организация спортивных праздников, досугов, работа с детьми по развитию двигательной	Инструктор ФК

	активности	
Организация оздоровительно-познавательных физкультурных занятий	Спортивные путешествия, занимательные беседы, подвижные игры, комплексы упражнений для двигательного творчества и познавательной активности, дидактические игры, самостоятельная исследовательская деятельность, валеология	Инструктор ФК, воспитатели
Организация экспериментальной деятельности	Пособия и оборудование для проведения экспериментов с водой, ветром, песком, солнцем	Инструктор ФК, воспитатели
Организация изобразительной деятельности	Игры, игры-экспериментирования с использованием нетрадиционных методов и материалов, Изобразительные средства и оборудование (мелки, гуашь, акварель, кисти, природный материал, пластилин)	Воспитатели

Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми

	Оптимизация режима	
Содержание	Время проведения	Ответственный
Переход на режим дня теплого времени года	ежедневно	Воспитатели
Создание комфортного режима с учётом возрастных и индивидуальных особенностей	ежедневно	Воспитатели, медсестра
	Организация двигательного режима	
Утренняя зарядка на воздухе	Ежедневно по расписанию	Инструктор ФК
Физкультурно-игровая деятельность	Ежедневно по расписанию	Инструктор ФК
Закаливания	Ежедневно по графику	Инструктор ФК
Воздушные ванны, солнечные ванны, хождение босиком по траве	Ежедневно	Медсестра, инструктор ФК
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно	Воспитатели

Полоскание зева холодной кипячёной водой	Ежедневно	Воспитатели, медсестра
Витаминотерапия	Ежедневно	Повар, медсестра
Корректирующая гимнастика	Ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
Пальчиковая гимнастика	Ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
Дыхательная гимнастика	Ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
Обширное умывание	После дневного сна	Воспитатели
Игры с водой	По желанию детей на прогулке	Воспитатели
Игры с мячом, действия с предметами	Ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
Прыжки через скакалку разными способами	Ежедневно	Инструктор ФК, воспитатели
Подвижные игры, спортивные досуги	Ежедневно, 1 раз в месяц	Инструктор ФК, воспитатели

Работа с родителями

Направление работы	Содержание	Ответственный
Информационно-рекламная деятельность	Оформление информационных стендов по ЗОЖ. Оформление папок-передвижек. Фотовыставка.	Инструктор ФК
Консультации	Консультации инструктора ФК, педиатра, медсестры. Индивидуальные консультации по проблемам физического здоровья детей. Просветительская работа (памятки, рекомендации). Анкетирование.	Инструктор ФК, врач-педиатр
Совместная деятельность ДОУ с семьёй	Привлечение родителей к проведению совместных досугов. Организация выставок, конкурсов. Выставка творческих работ на тему: «Спорт-это здоровье!»	Инструктор ФК

2 этап реализация физкультурно-оздоровительного проекта с детьми

ИЮНЬ

№ п/п	физкультурно-оздоровительная работа	Формы работы
1.	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка на воздухе (ежедневно).
2.	Закаливающие мероприятия	<ul style="list-style-type: none"> - контрастное воздушное закаливание; - игровые дорожки; - хождение босиком; - контрастное водное закаливание; - воздушные ванны; - солнечные ванны; - водные процедуры;
3.	Физкультурно-игровая деятельность	<p>«Закаляйся если хочешь быть здоров», видео презентация;</p> <p>«Чистое утро»;</p> <p>«Лесная аптека»;</p> <p>«Приключения в королевстве микробов»;</p> <p>«Чистота-залог здоровья»;</p> <p>«Краденое солнце» (по мотивам сказки К.Чуковского);</p> <p>«Радуга здоровья»;</p> <p>«Праздник воздушных шаров и мыльных пузырей».</p>
4.	Спортивное развлечение	«Большой велоаезд».
5.	Игры на развитие мелкой моторики рук	<p>пчелиный улей</p> <ul style="list-style-type: none"> - яблоня -домик -мышка -завтрак -дерево -лодка -осы -жук -считалка
6.	Дыхательная гимнастика	<ul style="list-style-type: none"> - шарик надулся и лопнул -пение лягушат -паровозик -насос -морской воздух -дыхание под музыку
7.	Подвижные игры	<p>«Волейбол»</p> <p>«Баскетбол»</p> <p>«Футбол»</p> <p>«Банбентон»</p>

		«Толкни-поймай» «Катай быстрее» «Будь внимателен» «Физкульт-Ура!» «Лошади» «Волк во рву» «Кто скорее возьмет игрушку» «Змейка»
8.	Гимнастика после сна	Комплекс для старшего возраста
ИЮЛЬ		
9.	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка на воздухе (ежедневно).
10.	Закаливающие мероприятия	- контрастное воздушное закаливание; - игровые дорожки; - хождение босиком; - контрастное водное закаливание; - воздушные ванны; - солнечные ванны; - водные процедуры;
11.	Физкультурно-игровая деятельность	1. «Урок здоровья»; 2. «Туристический поход» квест-игра; 3. «Зубы, чтобы жевать и смеяться», видео презентация; 4. «Я здоровье берегу-быть здоровым я хочу»; 5. «Почему у слоненка длинный нос» (по мотивам сказки Р.Киплинга); 6. «Мойдодыр» (по мотивам сказки К.Чуковского); 7. «Царство Воды»; 8. «Подводное приключение».
12.	Спортивное развлечение	«День Нептуна»
13.	Игры на развитие мелкой моторики рук	-шарик -птенчики в гнезде -дерево -зайка и барабан -грабли -слон -корзинка -мяч -догони мяч
14.	Дыхательная	-самовар

	гимнастика	-тигр -антилопа -носорог -змея -рычание
15.	Подвижные игры	«Волейбол» «Баскетбол» «Футбол» «Банбентон» Катание на велосипеде и самокате «Городки» «Ловкая пара» «Быстрый мячик» «Успей поймать» «Лягушки и цапля» «Попрыгунчики» «Тигр на охоте» «Мяу!» «Ориентирование»
16.	Гимнастика после сна	Комплекс гимнастики для старшего дошкольного возраста.
АВГУСТ		
17.	Утренняя зарядка	Утренняя зарядка на воздухе (ежедневно).
18.	Закаливающие мероприятия	- контрастное воздушное закаливание; - игровые дорожки; - хождение босиком; - контрастное водное закаливание; - воздушные ванны; - солнечные ванны; - водные процедуры;
19.	Физкультурно-игровая деятельность	«Летние игры и забавы на свежем воздухе»; «Йога-скап»; «Калейдоскоп движений»; КВН «Солнце, воздух и вода-наши лучшие друзья»; «Полянка отдыха и спорта» (турпоход); Соревнования между старшими группами; «Путешествия на воздушном шаре»; «Есть у солнышка друзья»;
20.	Спортивное развлечение Игры на развитие мелкой моторики	«Детские малые Олимпийские игры» (летние виды спорта). -мыло -улитка

	рук	-крокодил -мяч -умывания -домик -улей
21.	Дыхательная гимнастика	Профилактика заболеваний легких и верхних дыхательных путей (по Б.Толкачёву) -качалка -ёлочка растёт -зайчик -как гуси шипят -прижми колени -гребцы -скрещивание рук внизу -достань пол -постучи кулачками -прыжки
22.	Подвижные игры	«Волейбол» «Баскетбол» «Футбол» «Банбентон» Катание на велосипеде и самокате «Набрось кольцо» «Мяч водящему» «Велосипед» «Автогонки» «Передай другому» «Перепрыжки» «Совушка» «Кот и мыши»
23.	Гимнастика после сна	Комплекс гимнастик для детей старшего возраста

Совместная работа ДОО и школы

Форма работы	ИОС	месяц
Творческо-продуктивная	Большой велоезд. «Малые летние Олимпийские игры» (дети МБДОУ № 233 и дети 1-го класса Лицея № 90)	Июнь Июль
Информационно-просветительская	Экскурсия в школу на урок физкультуры	Июнь

Интерактивные	Шашечный турнир	Август
Традиционные	Туристический поход	Июль
Творческо-продуктивные	Путешествие в страну мальчиков и девочек	Август

Работа с родителями

№ п/п	ИЮНЬ
1.	Консультации: - «Лето с пользой для здоровья», - «Особенности дачной безопасности», - «Закаляйся, если хочешь быть здоров!», - «Прогулки и экскурсии с детьми летом».
2.	Папка-передвижка: «Здравствуй солнце, здравствуй лето!»
3.	Памятки для родителей: «Витамины на тарелке», «Болезнь грязных рук»
4.	Анкетирование родителей с целью выявления проблем оздоровительного периода, интересов и способностей в проведении спортивных мероприятий.
5.	Совместное участие в спортивном мероприятии: «Больной велоезд, поехали!»
6.	День Семьи, конкурс «Моё генеологическое древо»
7.	Индивидуальные консультации с инструктором по ФК

Работа с родителями

№ п/п	ИЮЛЬ
1.	Консультации: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», «Солнышко и ребенок», «Вода, ты друг?» (о правилах поведения на водных объектах); «Движение - это жизнь».
2.	Папка-передвижка: «Закаливание детей», «Солнечный удар и первая помощь», «Вкусные и полезные салаты».
3.	Информационное окно: «Прогулки по летнему лесу», «Солнце хорошо, но в меру»
4.	Родительский лекторий: «Как уберечь ребёнка от аллергии».
5.	Анкетирование «Какой вид отдыха вы предпочитаете с ребёнком?»
6.	Совместное мероприятие «День Нептуна»
7.	Индивидуальные консультации с инструктором по ФК

Работа с родителями

№ п/п	АВГУСТ
1.	Консультации: «Дары лета на нашем столе», «Чем опасны укусы насекомых. Первая помощь при укусах», Рекомендация «Семейный

	отдых на природе и в горах»
2.	Папка-передвижка: Выставка работ детей и родителей «Летние виды спорта»
3.	Памятка: «Роль природы в развитии ребенка дошкольного возраста», «Десять заповедей здорового образа жизни»
4.	Консультации: «Дары лета на нашем столе», «Чем опасны укусы насекомых. Первая помощь при укусах», Рекомендация «Семейный отдых на природе и в горах»
5.	Советы для родителей «Семейная гостиная «Выставка семейных фотографий о летнем отдыхе», «Радужные краски семейного лета...».
6.	Буклет «Песочная терапия»
7.	Анкетирование родителей о правильном питании «Если ребенок плохо ест», «Как предотвратить проблему?», «Как справиться с проблемой если она есть»
8.	День летнего именинника (поздравления, сюрпризы ,угощения)
9.	Совместный поход в ближайшую природную зону «Полянка отдыха и спорта»
10.	Выпуск стенгазет: «Лето это маленькая жизнь», «Как я провёл лето»
11.	Индивидуальные консультации с инструктором по ФК

3 этап Заключительный (изучение мнения родителей по итогам реализации физкультурно-оздоровительного проекта).

1. Изучения мнения родителей по итогам реализации проекта (анкетирование).
2. Презентация летнего проекта «Моё лето в детском саду».

Заключение:

Все использованные мною формы работы, по реализации данного проекта, создали атмосферу доверия и сотрудничества между коллективом ДОО, школы и родителями. Социальное партнёрство педагогов ДОО и школы позволило найти новые подходы в данной работе. Очевидно, что чем лучше налажено общение между семьёй и педагогами, тем большую поддержку получит ребёнок, тем выше вероятность, что его жизнь в детском саду будет полна впечатлениями, а первый жизненный опыт окажется успешным.

РЕЗУЛЬТАТЫ:

1. Спортивное соревнование «Малые летние Олимпийские игры» (дети МБДОУ № 233 и дети 1-го класса лицея № 90);
2. Акция с родителями большой вело заезд «В здоровом теле, здоровый дух!».

3. Презентация летнего проекта «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!».
4. Выпуск стенгазет: «Лето это маленькая жизнь!».
5. Выпуск памяток и буклетов для родителей «Десять заповедей здорового образа жизни», «Формы, и виды закаливания в летний период», буклет «Песочная терапия».
6. Совместный поход в ближайшую природную зону «В гости к Лесовичку».
7. Выставка работ детей и родителей «Летние виды спорта».
8. Анкетирование родителей. Изучения мнения родителей по итогам реализации проекта.
9. Презентация летнего проекта «Моё лето в детском саду».
10. Изготовление Папки-передвижки: Выставка работ детей и родителей «Летние виды спорта».

Литература:

1. М.Ю. Картушина «Быть здоровыми хотим»-М.ТЦ Сфера,2004
2. Т.Б.Сидорова «Познавательные физкультурные занятия»-Волгоград: Учитель,2011
3. О.Н. Моргунова «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ» - Воронеж ТЦ Учитель,2005
4. В.И. Возная Организация воспитательной и оздоровительной работы в ДОУ» - М.: ТЦ Сфера, 2006
5. Т.Н. Доронова «Играют взрослые и дети» – М.: ЛИНКА - ПРЕСС, 2006
6. И.Н. Кузнецова «Система комплексных мероприятий по оздоровлению детей в ДОУ»-М. Издательство Аркти,2003
7. К.Ю. Белая «Разноцветные игры»- М.: ЛИНКА – ПРЕСС, 2007
8. В.Я. Лыкова, Т.С. Яковлева, М.Б. Зацепина, О.И. Воробьёва «Спортивные праздники и развлечения»-М. Издательство Аркти, 2000
9. Е.П. Сулим «Занятия по физической культуре в детском саду»-М.ТЦ сфера,2010
10. Е.А. Алябьева «Тематические дни и недели в детском саду»–М.: ТЦ Сфера, 2005
11. М.А. Рунова «Двигательная активность ребёнка в детском саду»-М. Мозаика-синтез, 2004
12. Е.С. Анищенкова « Пальчиковая гимнастика» М.: АСТ: Астрель, 2007
13. Т.А. Шарыгина «Беседы о здоровье» Методическое пособие-М.: ТЦ Сфера, 2004
14. Н. Луконина, Л. Чадова «Физкультурные праздники в детском саду» - М.Айрис-пресс,2004.
15. Картотека подвижных игр.
16. Картотека пальчиковых игр.