

Российская Федерация, Краснодарский край  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка - детский сад № 233»  
350089, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ЗВО, ул. Бульварное Кольцо, 20  
Тел./факс (861) 261-78-91, E-mail: [dssad233@mail.ru](mailto:dssad233@mail.ru), Сайт: [www.ds233.centerstart.ru](http://www.ds233.centerstart.ru)

### ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Представление проекта	Педагогический совет № 1 от 25.08.2021 г.
Защита проекта	Педагогический час № 2 от 07.12.2021 г.
Название проекта	«В здоровом теле – здоровый дух!»
Тип проекта	Социально значимый проект
Срок реализации проекта	01.09.2021 г. – 30.11.2021 г.
Участники проекта	Дети подготовительной группы № 1, родители воспитанников, педагоги ДОО, инструктор по физической культуре Волкова Татьяна Александровна, врач ДПП № 9, шеф–повар и заведующий производством ДОО.
Автор проекта, Ф.И.О., должность	Лобода Татьяна Николаевна, воспитатель.
Актуальность (социальная значимость) проекта	<p>Одной из главных задач, стоящих перед ДОО, является сохранение и укрепление здоровья детей в процессе их воспитания и обучения. Этот вопрос остро встает в период адаптации к детскому саду. Впервые месяцы малыши очень часто болеют, поэтому необходимо использовать современные, инновационные подходы к воспитательно – оздоровительной работе.</p> <p>В раннем детстве малыш проходит огромный путь развития, не повторяемый на протяжении последующей жизни. Именно в этот период идет интенсивный рос ребенка и формирование всех функциональных систем, закладываются основные черты личности, характер, привычки, отношения к себе и окружающему. Важно на этом этапе сформировать у ребенка базу правильных знаний и практических навыков здорового образа жизни.</p> <p>Современный родитель хочет видеть своего ребенка здоровым, но очень часто не понимает, как это сделать. Родители заняты на работе и часто им не хватает ни теоретических не практических знаний, как это сделать. Важно сформировать интерес у родителей к оздоровлению не только малыша, но и себя. Для малыша важен личный пример родителя. Каждый ребенок – это продолжение родителей, их зеркальное отражение. Поэтому надо начинать с себя и быть примером здорового образа жизни. Проблема здорового образа жизни нуждается в партнерских отношениях воспитателей и родителей. Именно семья и детский сад на ранней стадии развития ребенка должны помочь ему понять ценность здоровья, побудить малыша самостоятельно и активно формировать, сохранять и приумножать свое здоровье.</p> <p>Здоровье – это бесценный дар, о котором нужно заботиться на протяжении всей жизни.</p>

Цель проекта	Сформировать у дошкольников и родителей правильное представление о здоровом образе жизни. Научить их заботиться о своем здоровье и безопасности. Содействовать гармоничному развитию детей.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>– способствовать формированию сознательного, бережного отношения к собственному здоровью у детей дошкольного возраста;</li> <li>– показать зависимость здоровья человека от занятий спортом;</li> <li>– обогащать и расширять представления детей о пользе правильного питания и правил гигиены;</li> <li>– формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка с учетом индивидуальных особенностей</li> <li>– выработать привычку и соблюдать режима дня;</li> <li>– повысить компетентность родителей в воспитании здорового ребенка через взаимодействие ДОО и семьи;</li> <li>– привлечь родителей для активного участия в проекте. Раскрыть творческий потенциал семей воспитанников. Сформировать у родителей в процессе участия в проекте понимания, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие;</li> <li>– создать условия в группе для сохранения и укрепления здоровья детей путем организации предметно-пространственной развивающей среды.</li> </ul>
Ресурсы: информационные, интеллектуальные (экспертные), человеческие (кадровые), организационные, материально-технические финансовые	<p>Наглядный материал:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- информационные плакаты, иллюстрации, картинки;</li> <li>- видео, аудио материалы;</li> <li>- дидактические игры, настольно-печатные игры, сюжетно-ролевые игры;</li> <li>- картотека пальчиковой гимнастики;</li> <li>- художественная литература.</li> </ul> <p>Технические средства:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- мультимедийная установка,</li> <li>- музыкальный центр, компьютер,</li> <li>- инвентарь для исследовательской деятельности.</li> </ul>
<b>Этапы реализации проекта</b>	
I -этап-подготовительный	<p>Создание инициативной группы по реализации проекта.</p> <p>Постановка цели и задач.</p> <p>Составление плана проекта.</p> <p>Определение сроков реализации проекта.</p> <p>Анкетирование родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости», «И вкусно и полезно?», «Как берегут здоровье в вашей семье?».</p> <p>Тестирование родителей «В хорошей ли вы форме?», «Здоровые привычки в наше семье».</p> <p>Подбор и изучение наглядного материала, познавательной литературы, художественной литературы для реализации проекта.</p> <p>Обновление содержания предметно-развивающей среды по теме проекта.</p> <p>Рассказать детям о полезных продуктах, их значении для жизни человека и важности соблюдения режима дня, двигательной активности.</p> <p>Составление игровых конспектов, картотек игр, игровых пособий,</p>

	<p>атрибутов к сюжетно-ролевым играм.          Определение тем консультаций и мероприятий для родителей, детей и педагогов.          Работа с методическим материалом, литературой по данной теме.</p>
<p>II – этап - реализация</p>	<p>Для осуществления проекта планируется проведение следующих мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ежедневная профилактическая работа:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• профилактическая гимнастика (дыхательная, для глаз, на улучшение осанки, профилактика плоскостопия);</li> <li>• гимнастика утренняя и пробуждения;</li> <li>• самомассаж;</li> <li>• прогулки и игры на свежем воздухе.</li> </ul> </li> <li>- Беседы «Чистота залог здоровья», «О здоровой пище», «Спорт - это здоровье», «Вредные привычки», «Любимые блюда на Кубани», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!», «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».</li> <li>- Чтение рассказов и стихов потешки «Водичка, водичка, умой мое личико!», «Теплое водою», «Солнце рано утречком», «Серый зайка умывается», С. Михалкова «Овощи», «Про девочку, которая плохо кушала», «Прививка», «Не спать», «Грипп», Ю. Тувим «Овощи», А. Барто «Девочка чумазная», «Зарядка» К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», Бондаренко «Где здоровье медвежье», В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?», Б. Заходер «Гимнастика для головастика», С. Афонькин «Как стать сильным?», «Зачем делать зарядку?».</li> <li>- Просмотр мультфильмов «Мойдодыр», «Птичка Тари», «Про бегемота, который боялся прививок», «Коровлева зубная щетка», «Митя и микробус», «Неумойка», «Необыкновенный матч», «Спортландия», «Смешарики: Азбука здоровья. Быть здоровым здорово!», «Наука для детей – Зачем организму витамины», «Про спорт», «Утенок, который не умел играть в футбол», «Ми- ми – мишки. Виды спорта», «Маша и Медведь. Лучшие мультики про спорт», «Белка и стрелка. Спортивная команда», «Барбоскины. В здоровом теле – здоровый дух»</li> <li>- Презентации для детей «Что такое хорошо, что такое плохо», «Вкусно – не всегда полезно!», «Виды спорта».</li> <li>- Игровая деятельность.</li> <li>- Сюжетно – ролевые игры «Мой день», «Детский сад», «Семья», «Мы повара», «Таня простудилась», «Моем, моем трубочиста», «Обед в семейном кругу».</li> <li>- Дидактические игры «Что такое хорошо, что такое плохо», «Витаминная семейка», «Продукты питания», «Мой день», «Сравни слова», «Правила гигиены», «Подбери картинку», «К нам пришел Незнайка», «Виды спорта», «Летние виды спорта», «Что нам нужно для здоровья», «Да - нет», «Хорошо – плохо», «Кому что нужно?», «Мои зубки».</li> <li>- Продуктивные виды деятельности.</li> <li>- Аппликация «Витамины», «Овощи и фрукты», «Консервирование овощей».</li> <li>- Лепка «Овощи для салата», «Фрукты», «Бублики, баранки».</li> <li>- Рисование «Стакан молочка для Кати», «Любимые фрукты и овощи», «Подарки для Мойдодыра».</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Исследовательская деятельность.</li> <li>- Опыты «Чистые и грязные руки».</li> <li>- Проведение консультаций «Основные принципы здорового питания», «Как правильно одеть ребенка на прогулку», «Я прививок не боюсь, если надо уколюсь», «Чем опасны вредные привычки у родителей для детей»</li> </ul>
<p>III – этап - обобщающий</p>	<p>В ходе реализации проекта проводились следующие мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс литературных сказок «Для чего нужна зарядка» совместное творчество детей и родителей.</li> <li>- Выставки детских рисунков «Вкусно и полезно» для детей младших групп.</li> <li>- Мастер-класс от мам «Любимое блюдо нашей семьи».</li> <li>- Фотоконкурс «Наша семья на прогулке», «Папа, мама, я спортивная семья».</li> <li>- Театрализованное представление для детей старших групп «Мишка самый сильный в лесу».</li> <li>- Проведены встречи с интересными людьми: экскурсия в ДГП № 9 в медкабинет, встреча с шеф-поваром и заведующий производством ДОО.</li> <li>- Спортивные праздники: «Веселые старты».</li> <li>- Родительские собрания «Что такое здоровый образ жизни?» с показом презентаций «Что нужно знать родителям о ребенке?» и раздачей памяток и буклетов «Полезные советы по правильному питанию», «Адаптация в детском саду», «Веселые игры на площадке».</li> <li>- Создание картотек «Весёлая гимнастика после сна», «дорожка здоровья».</li> <li>- Изготовление папки - передвижки «Советы Мойдодыра», «Играем весело и полезно на улице», «Осторожно, фастфуд!».</li> <li>- Оформление стенгазеты «Готовим с мамой», «Спортивная семья» с участием родителей детей.</li> <li>- Круглый стол «Обмен опытом. Здоровый ребенок – счастливый родитель» для родителей.</li> <li>- Проведение акций «Мы за здоровый образ жизни».</li> <li>- Создание информационного стенда «Спорт и малыш», «Режим дня - это важно».</li> <li>- Выпуск буклетов для родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости», «Здоровые привычки в семье».</li> <li>- Оформление презентаций «Здоровый образ жизни», «Полезное питание», «Виды гимнастик в детском саду» для методического кабинета.</li> </ul>
<p>Формы работы по реализации проекта</p>	
<p>Тематические мероприятия, выставки, развлечения, просмотр презентаций</p>	
<p>Ожидаемые результаты проекта</p>	
<p>В ходе реализации проекта, нам с родителями и детьми удалось найти ответы на главный вопрос: «Что нужно сделать, чтобы не болеть?». Малыши стали более осознанно относиться к своему здоровью. Повылся интерес детей к двигательной активности. Ребята начали с большим желанием заниматься всеми видами гимнастики. Изменились вкусовые привычки. Больше стали есть овощей и фруктов. Дети вместо конфет стали просить покупать свежие и сушеные фрукты. Повылся уровень гигиенических навыков. Дети без напоминаний моют руки, аккуратнее стали есть. Родители активно стали участвовать в жизни группы. Для них стало важно соблюдение режима дня не только в детском саду, но и дома. В рационе малыша не стало фастфуда. Многие родители поменяли свое мнение о прививках. Многие</p>	

сделали прививки от гриппа.	
Система организации контроля	Контроль реализации педагогического проекта осуществляют заместитель заведующего, старший воспитатель – выполнение задач проекта в соответствии с календарно – тематическим планированием ДОО
Продукты проекта	<p>Оформление выставки детских рисунков «Вкусно и полезно» для детей младших групп.</p> <p>Мастер-класс от мам «Любимое блюдо нашей семьи».</p> <p>Фотоконкурс «Наша семья на прогулке», «Папа, мама, я спортивная семья».</p> <p>Театрализованное представление для детей старших групп «Мишка самый сильный в лесу».</p> <p>Создание картотеки гимнастик утренней и после сна, «Кубанские подвижные игры и дорожка здоровья».</p> <p>Изготовлена папка - передвижка «Советы Мойдодыра».</p> <p>Оформление стенгазет «Готовим с мамой», «Спортивная семья» с участием родителей детей.</p> <p>Собрание библиотеки в методическом кабинете книги о здоровом образе жизни.</p> <p>Выпуск книжки-малышки «Для чего нужна зарядка?».</p> <p>Проведены акции «Правильно питайся - здоровья набирайся», «Мы за здоровый образ жизни».</p> <p>Создан информационный стенд «Спорт и малыш», «Режим дня – это важно».</p> <p>Выпуск буклетов для родителей «Путь к здоровью, силе, бодрости», «Здоровые привычки в семье».</p> <p>Оформление презентаций «Здоровый образ жизни», «Полезное питание», «Виды гимнастик в детском саду», «Любимые блюда Кубани» для методического кабинета.</p>

Воспитатель \_\_\_\_\_ Т. Н. Лобода