

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования город Краснодар
ребёнка – детский сад № 233»
350089, г. Краснодар, ул. Бульварное Кольцо, 20, тел/факс 261-78-91,
dssad233@mail.ru, detsad233@kubannet.ru.

Физкультурное развлечение
в старшей группе
«СИЛЬНЫМ, ЛОВКИМ ВЫРАСТАЙ!»

Подготовила:
Инструктор по ФК
Куропятник М.В.

г. Краснодар

Цель: формирование знаний детей о пользе занятия спортом.

Задачи:

Оздоровительные:

- формировать у детей потребность в ежедневной двигательной деятельности;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении;
- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей.

Образовательные:

- формировать у детей представления о здоровом образе жизни;
- формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки с помощью подвижных игр и игр-эстафет; закреплять умение активно участвовать в играх с элементами соревнования;
- развивать выдержку, настойчивость, смелость, решительность, умение постоять за свою команду.

Воспитательные:

- развивать у детей интерес к играм и играм-эстафетам с использованием различных предметов;
- воспитывать у детей умение играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других, побуждать к умению проявлять активность.

Оборудование: кружочки (ориентиры) на каждого ребенка, 3 пирамидки, 3 больших мяча, 3 обруча, 3 корзины, малые мячи на каждого ребенка, 3 гимнастические палки, сливовые косточки (много), медали для победителей.

Ход соревнования.

Дети входят в зал и строятся в одну шеренгу.

— Сегодня у нас праздник! Мы проводим соревнования, которые будут называться «Сильным, ловким вырастай!». Вы разделитесь на две команды (команда- «Зеленые» и команда-«Красные») и будете соревноваться в быстроте, ловкости, силе, меткости. Победит сильнейший!

1 Ребенок: Если хочешь быть умелым
Ловким, быстрым, сильным, смелым,
Научись любить скакалки,
Мячик, обручи и палки!

2 Ребенок: Нам «Смелым», «Сильным» и «Ловким»
Со спортом всегда по пути.
Ребят не страшат тренировки –

Быть надо всегда впереди!

3 Ребенок: Сияет солнышко с утра,
И мы готовились заранее.
Ребята, начинать пора
Спортивные соревнования!

— Да, ребята, уже пора начать наши соревнования, во время которых команды будут выполнять определенные задания, и набирать баллы. Так мы определим самую спортивную команду. Но перед любыми соревнованиями спортсмены тренируются, и я вам предлагаю выполнить разминку.

4 Ребенок: Кто с разминкой дружит смело,
Кто с утра прогонит лень,
Будет сильным, ловким, смелым
И веселым целый день.

Участники соревнования перестраиваются в две колонны и становятся на разминку.

Музыкально – ритмическая разминка «Зажигай»

— А теперь приступаем к соревнованиям, за победу в эстафете команда будет получать флажок своего цвета, зеленый или красный.

Эстафеты:

1. «Поменяй мячи».

Пробежать с большим мячом до обруча, в котором лежит маленький мяч поменять, и передать маленький мяч следующему.

2. «Попади в цель».

Метание мяча способом (от груди) в корзину, засчитываются попадания.

3. «Прокати обруч»

Прокатить обруч до ориентира, вернуться обратно и передать эстафету следующему.

4. «Прыжки с мячом»

Крепко зажать мяч между коленями и прыжками добраться до ориентира и обратно передав мяч следующему участнику.

5. «Самокат»

Доехать на самокате до ориентира и вернуться обратно, передать эстафету следующему.

Подводится итог, объявляется победитель.

- Дорогие ребята, сегодня вы показали свою смелость, ловкость и выносливость, а в заключении давайте с вами поиграем в интересную и веселую игру.

Подвижная игра «Веселый мяч»