

«5 ВОЛШЕБНЫХ ФРАЗ, КОТОРЫЕ ДОЛЖЕН СЛЫШАТЬ КАЖДЫЙ РЕБЁНОК»

Подготовила
Педагог-психолог
Головки З.В.

Среди тысяч слов, которые мы говорим своим детям, есть несколько, от которых они становятся сильнее, умнее, добрее и увереннее в себе.

1. Это большое счастье, что ты у меня есть. Дети неосознанно тестируют нас своим поведением: "А ты будешь любить меня, если я буду плохим?". Ответ должен быть однозначен: "Конечно буду! Счастье, что ты у меня есть. Если бы я могла выбирать из всех детей на свете — я бы выбрала именно тебя". Так закладываются основы здоровой психики.
2. Я люблю тебя. Эти три волшебных слова по-настоящему важны для здорового развития маленького человечка. Важно подкреплять свои слова реальными действиями: проводить время вместе, играть, смеяться и дурачиться, пускать мыльные пузыри и обнимать своего малыша, обсуждать его проблемы, поддерживать в случае необходимости.
3. Я замечаю и ценю твои успехи. "Вот это да! Комната чистая!", "Ух ты! Постель застелена!", "Молодец — аккуратно сложил свою одежду!" — подобные фразы помогают ребенку ощутить вашу поддержку и веру в него и дают понять, что его усилия оценены по достоинству. А еще, любое "положительное подкрепление" вызывает приятные чувства и положительные эмоции, что приводит к одобряемому родителем поведению и в дальнейшем.
4. Прости меня. Я сожалею. Все мы живые люди. И все мы можем ошибаться, заблуждаться, быть не правы. Важно иметь мужество признавать свои ошибки и просить прощения у своих детей. Этим мы даем им понять, что ценим и уважаем их. А еще преподносим урок того, что, если был не прав, надо попросить прощения и больше так не поступать.
5. Не бойся отрицательных эмоций. Подавление отрицательных эмоций приводит к формированию неврозов и возникновению психосоматических заболеваний. Ребенок вправе сердиться. Вправе горевать из-за потерянной игрушки или плакать, когда больно. Запрет на проявление негативных чувств — это запрет на то, чтобы быть самим собой, быть спонтанным. Наша задача как родителей — научить малыша выплескивать свои эмоции без нанесения вреда кому-либо.