

КОНСУЛЬТАЦИЯ «Готовим руку к письму»

Подготовила учитель-логопед Савельева О.Б.



Уже скоро ваш малыш пойдет в школу. Это очень важный рубеж, меняющий всю вашу жизнь. Чтобы период адаптации к новым условиям прошел более гладко, начните подготовку уже сейчас. Как правило, в первую очередь родители делают акцент на умении читать и считать. Но порой родители забывают о таком важном моменте, как развитие тонких движений рук ребенка, которое свидетельствует о готовности к обучению письму. Педагоги часто сталкиваются с малышами, у которых слабо развиты мышцы пальцев рук. Такие дети неохотно рисуют, раскрашивают, да и вообще все связанное с работой рук выходит у них неловко. Вы узнали в этом портрете своего ребенка? Не отчаивайтесь, готовить руку к письму можно, не дожидаясь записи в школу. Попробуйте развивать мелкую моторику рук ребенка в домашних условиях.

Упражнения с пшеном в стакане. Насыпьте в стакан крупу и попросите ребенка «варить» кашку, то есть указательным пальчиком мешать пшено в стакане. Условие: кисть не должна двигаться, только пальчик!

Упражнения с гречкой или чечевицей. Именно эти крупы имеют острые грани, которые необходимы для активизации нервных окончаний пальчиков. Попросите набирать крупу в горсти и пропускать сквозь пальцы, перебирать в руках. Другой вариант: насыпьте крупу в глубокую миску, спрячьте мелкие игрушки на дно и попросите ребенка их найти.

Упражнения для развития координации. Точками обозначьте контур какой-то фигуры; обведите фигуру по контуру, обозначенными точками; дорисуйте незаконченные контуры у геометрических фигур; срисуйте по

клеточкам изображение предмета справа от образа; дорисуйте симметричные изображения; продолжите узор по клеточкам по заданному образцу.

Штриховки. Покажите своему ребенку разные оригинальные штриховки. В раскрасках необязательно закрашивать все изображение целиком, можно штриховать! Картинки штрихуйте клеточками, зигзагами, точками и другими способами.

«Попади в цель», «Лабиринты». Задача ребенка – как можно точнее провести линию, не отрывая руки: забрось мяч в корзину, проведи корабль коротким путем, чтобы он не сел на мель, забей гол в ворота, найди выход из лабиринта, в котором спрятаны сокровища, попади стрелой в центр мишени, попробуй быстро проехать по извилистому «серпантину».

Выкладывание мозаики, нанизывание колечек, бусинок на нитку, наливание воды в стакан из пипетки, лепка из пластилина – это все многообразие игр и занятий поможет вам развить руку ребенка, выносливость, усидчивость, внимание, умение доводить начатое дело до конца. Имея в своем арсенале такие игры, вы всегда сможете занять своего ребенка нужным и полезным делом!