

Российская федерация, Краснодарский край  
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
муниципального образования город Краснодар  
«Центр развития ребёнка - детский сад № 233»  
350089, РФ, Краснодарский край, г. Краснодар, ЗВО, ул. Бульварное Кольцо, 20  
Тел./факс (861) 261-78-91, E-mail: [dssad233@mail.ru](mailto:dssad233@mail.ru), Сайт: [www.ds233.centerstart.ru](http://www.ds233.centerstart.ru)

## ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Филиппо  
ва Оксана  
Владими  
ровна

Подписано  
цифровой  
подписью:  
Филиппова Оксана  
Владимировна  
Дата: 2023.08.29  
16:06:44 +03'00'

Представление проекта	Педагогический совет № 3 от 27.01.2021 г.
Защита проекта	Педагогический совет № 5 от 27.05.2021г.
Название проекта	Здоровые дети – здоровая нация
Тип проекта	социально-значимый проект.
Срок реализации проекта	01.02.2021 г. – 25.05.2021 г.
Участники проекта	дети подготовительной группы, родители воспитанников, воспитатели, педагоги ДОО, педагоги Лицея № 90.
Автор проекта, Ф.И.О., должность	Кондратова Елена Станиславовна, воспитатель
Актуальность (социальная значимость) проекта	<p>Здоровый образ жизни не занимает пока первое место в иерархии потребностей и ценностей человека в нашем обществе. Но если мы научим детей с самого раннего возраста ценить, беречь и укреплять свое здоровье, если мы будем личным примером демонстрировать здоровый образ жизни, то только в этом случае можно надеяться, что будущие поколения будут более здоровы и развиты не только личностно, интеллектуально, духовно, но и физически. Посредством здоровьесберегающей культуры, являющейся неотъемлемой частью общекультурной среды, формируется целостный жизненный опыт ребенка. Приобщаясь к здоровьесберегающей культуре, ребенок принимает возрастные нормы поведения в группе сверстников, учится эффективным способам выхода из сложных ситуаций (ролевое участие в играх, совместной занимательной деятельности и другие), исследует границы дозволенного, решает эмоциональные проблемы, учится влиять на других, познает мир, себя и окружающих. Познание ребенком связи здоровьесберегающей культуры и социальной действительности, удовлетворение его важнейших личностных потребностей моделирует творческую активность, инициативность, самостоятельность, организованность. Таким образом, ребенок с помощью взрослых проходит тот путь физического развития, который поможет ему быть здоровым и успешным.</p> <p>Здоровые дети - это основа жизни нации.</p>
Цель проекта	сохранение и укрепление здоровья детей, привитие им навыков здорового образа жизни.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>- создание условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья дошкольников;</li> <li>- приобщение детей к ценностям здорового образа жизни;</li> <li>- привитие навыков профилактики и личной гигиены;</li> <li>- повышать интерес родителей путём просветительской работы к участию в оздоровительных мероприятиях вместе с детьми;</li> </ul>

	- вызвать интерес и создать эмоциональный настрой.
Ресурсы: информационные, интеллектуальные (экспертные) человеческие (кадровые) организационные материально-технические финансовые	Наглядный материал: плакаты, иллюстрации, картинки, карточки, видео и аудио материалы. Материал для изобразительности. Технические средства: мультимедийная установка, музыкальный центр, компьютер, DVD – проигрыватель. Дидактические игры.
<b>Этапы реализации проекта</b>	
I - этап - подготовительный	Выявление знаний детей о Дне Победы и главных героях. Подбор и изучение наглядного материала и познавательной литературы для реализации проекта. Обновление содержания предметно-развивающей среды по теме проекта. Составление конспектов, картотек игр, пособий Определение тем консультаций и мероприятий для родителей Подбор иллюстративного материала по теме, материалы для творчества, атрибуты для игр. Привлечение родителей к реализации проекта.
II – этап - реализация	Для осуществления проекта планируется проведение следующих мероприятий: - беседы о здоровье; - практические занятия; - экскурсии; - игры – упражнения; - часы здоровья; - оформление выставок с помощью создания рисунков, поделок, совместных работ родителей и детей.
III – этап - обобщающий	Оздоровительная работа. Организация режима двигательной активности, обеспечивающего нормальную жизнедеятельность детей. Пальчиковые игры. Физкультминутки. Утренняя гимнастика. Упражнения на дыхание. Артикуляционная гимнастика. Гимнастика для глаз. Закаливание детей через обливание водой (теплую погоду). Гимнастика после дневного сна. Релаксационное упражнение. Дидактические игры. Сюжетно-ролевые игры. Спортивные развлечения. Беседы о ЗОЖ. Чтение художественной литературы по данной теме. Заучивание стихотворений. Консультации и инструкции для родителей. Организация выставок, конкурсов. Рассматривание иллюстраций. Информационно-агитационные стенды. Экскурсия в медицинский кабинет. Просмотр презентаций.

	Эстафеты с Лицеом № 90 «Спорт – залог здоровья».
IV - этап заключительный	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Оформление проекта в виде презентации.</li> <li>- Подведение итогов работы.</li> <li>- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;</li> <li>- Создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы.</li> <li>- Активное вовлечение родителей в жизнедеятельность ДОО;</li> <li>- Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения компетентности в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.</li> </ul>
Формы работы по реализации проекта	
Общественные акции, тематические мероприятия, выставки, развлечения, встречи с интересными людьми, смотры-конкурсы, просмотр презентаций.	
Ожидаемые результаты проекта	
<p>Ожидаемые результаты:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Обеспечение успешного личностного развития воспитанников, стабилизация их интересов, творческих проявлений, формирование позитивной деятельности на основе изучения знаний о своем здоровье, практическая заинтересованность в проектировании своего будущего.</li> <li>2. Формирование у детей физической культуры, обеспечивающей завтрашний здоровый день семьи и государства.</li> <li>3. Результаты деятельности будут способствовать формированию открытого образовательного пространства – возникновению новых социокультурных проектов, поддержке образовательных инициатив.</li> </ol>	
Система организации контроля	Контроль реализации педагогического проекта осуществляют заместитель заведующего – выполнение задач проекта в соответствии с календарно – тематическим планированием ДОО

Кондратова Елена Станиславовна \_\_\_\_\_