

Спортивное развлечение для детей старшего дошкольного возраста:
«Веселые старты на самокатах»

Воспитатель МАДОУ МО г. Краснодар
«Центр - детский сад № 233» Руденко И.Н.

Задачи:

- совершенствовать умения и навыки езды на самокате;
- развивать ловкость, быстроту, выносливость, умение приспосабливаться к меняющимся условиям;
- закрепить знания о правилах дорожного движения;
- воспитывать взаимоуважение в играх-эстафетах;
- повысить эмоциональный заряд бодрости и радости.

Оборудование: 2 самоката, 2 обруча, 10 мячиков, 6 стоек, магнитофон, фонограммы песен, награды.

Ход спортивного развлечения:

Под весёлую музыку дети выходят на спортивную площадку.

Ведущий: Ребята начинаем наши спортивные соревнования. Превратим нашу площадку в веселые старты, в веселый стадион «Поиграй – ка!».

Крикнем громко, детвора:

«Физкульт – ура! Ура!» Ура!» (все вместе).

Тут на самокате появляется клоунесса в спортивной форме и на самокате.

Клоунесса:

Внимание! Внимание!

Начинаем наше соревнование,

Соревнование необычное,

От других - отличное!

В нашем состязании нам помогут вот эти стальные кони (показывает на самокаты). Уважаемые спортсмены, для участия в таких соревнованиях не только надо быть сильными и смелыми, но ещё необходимо знать необходимые правила.

Ведущий: Наши дети знают правила движения, и мы сейчас это продемонстрируем. Ребята, я начинаю, а вы продолжайте:

Если красный загорится

Должен ты ... (остановится).

Жёлтый – тоже погоди.

А зелёный свет - ... (иди).

Всех, у кого велосипед,

Хочу предостеречь от бед:

Кататься, юные друзья,
На нём по мостовой ... (нельзя)

Лучшим местом для игры
Выбирайте лишь ... (дворы)

Клоунесса:

Какие вы молодцы, ребята! Знаете правила дорожного движения!

И мы начинаем наши соревнования!

Есть весёлый самокат,

Расписные спицы.

Приглашает он ребят

Вместе прокатиться

Вот ваше первое задание «Извилистая дорожка - змейка»

На самокате «змейкой» объехать вокруг стоек до ориентира и так же вернуться к своей команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая кегли.

Второе задание «Собери мячи»

На самокате нужно доехать до ориентира – обруча и корзиной с мячами. Из корзины нужно достать мяч и положить в обруч, а затем вернуться к команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание.

Третье задание «Кто быстрее»

Каждая команда по свистку начинает движение на самокате по направлению впереди стоящих конусов, объезжает их, и движение начинается в обратном направлении. Выигрывает команда, первой выполнившая задание.

Четвертое задание «Общий заезд»

В эстафете участвуют все ребята. От стартовой линии до финиша игроки команд располагаются на определённом расстоянии (обозначенном месте) друг от друга. По свистку начинает движение по спортивной дорожке до финишной черты.

Пятое задание. Игра «Выходи скорее в круг»

Ребята становятся по кругу и передают мяч друг другу под веселую музыку. Как только музыка заканчивается, тот, у кого остался мяч в руках – выбывает.

Клоунесса: Молодцы! Отлично справились с заданием. Давайте подведем итоги. До новых встреч!